LOUBIES and LULU

WWW.LOUBIESANDLULU.COM

WHOLE 30 GROCERY LIST

VEGETABLES

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

FRUIT

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

PROTEIN

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

FATS, OILS, NUTS & SEEDS

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

CONDIMENTS SPICES & HERBS

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

PANTRY AND CANNED GOODS

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

TO ORDER ONLINE

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

BEVERAGES AND NON FOOD ITEMS

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]